

PREOCUPACIONES SOBRE LA FORMA DE LA CABEZA

Aproximadamente uno de cada cinco niños desarrolla algún tipo de anomalía en la forma de la cabeza durante la infancia. Los tipos más comunes de estas condiciones son atribuidos a plagiocefalia y craneosinostosis. Estas condiciones son muy fáciles de tratar. Si se interviene temprano, se puede corregir las anomalías y asegurar el crecimiento adecuado de la cabeza.

Si nota que la forma de la cabeza de su bebé es asimétrica, consulte a su médico de atención primaria para determinar si debe ver a un especialista en el programa de remodelación craneal de UT Health para una evaluación.

Las formas de cabeza a continuación son los tipos que frecuentemente justifican una evaluación:

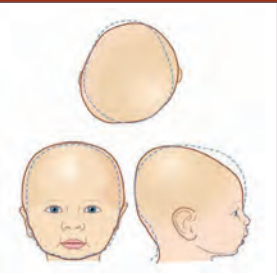
PLAGIOCEFALIA



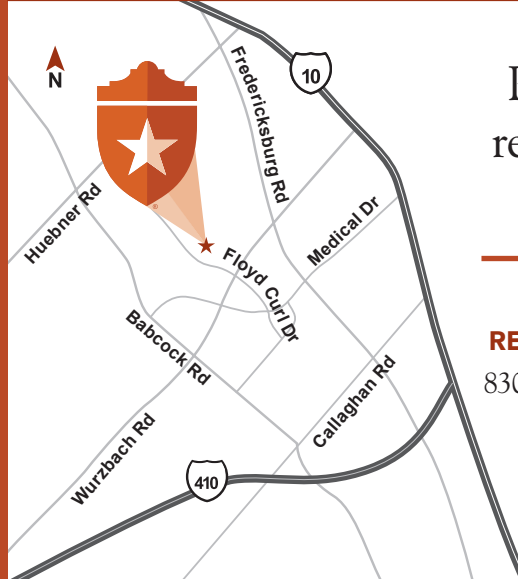
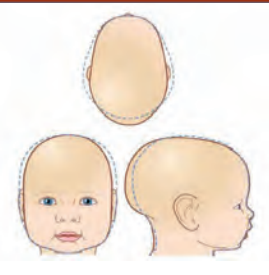
BRAQUICEFALIA



COMBINACIÓN DE PLAGIOCEFALIA Y BRAQUICEFALIA



ESCAFOCEFALIA



Programa de remodelación craneal

MEDICAL ARTS & RESEARCH CENTER

8300 Floyd Curl Drive
7th Floor
San Antonio, TX
78229

PHONE

210-450-9064

FAX

210-450-2150

UTHealthSA.org/CranialRemolding

[@CranialRemolding](https://www.facebook.com/CranialRemolding)



Una guía para principiantes
para la hora boca abajo
“Tummy Time”

PROGRAMA DE REMODELACIÓN
CRANEAL DE UT HEALTH



Boca arriba para dormir, boca abajo para jugar

como recomienda la American Academy of Pediatrics (Academia Americana de Pediatría)

Es importante integrar la hora boca abajo “Tummy-Time” en el día de su bebé mientras cambia el pañal, lo carga, le da de comer y juega.

La hora boca abajo ayuda a los bebés a ejercitar los músculos en su cuello, hombros y tronco. Estos son los músculos que necesitan para voltearse, sentarse, jalar y gatear. Al ejercitar estos músculos se evita la rigidez en el cuello y previene el aplanamiento de sus cabezas. Cuando los bebés pasan demasiado tiempo boca arriba, puede presentarse un aplanamiento y llevar al desarrollo de plagiocefalia (plagee-o-sef-oh-lee), una condición común que también se conoce como “síndrome de cabeza plana”. Practicar la hora boca abajo y utilizar técnicas de cambio de posición puede ayudar a prevenir este resultado.

- » Para recién nacidos, comience la hora boca abajo dos o tres veces al día por algunos minutos.
- » A medida que su bebé se acostumbra a la hora boca abajo, aumente la frecuencia y duración – tenga como meta una hora al día por 3 meses.
- » Acompañe a su bebé en el suelo – haga que sea un momento especial para establecer un vínculo afectivo. Cante, juegue al escondite “peekaboo”, haga caras tontas.
- » Trate de masajear al bebé mientras está sobre su estómago.
- » Disfrute este tiempo con su bebé y comience siempre en su momento más feliz.

El tiempo boca abajo debe empezar tan pronto como su bebe regrese a casa del hospital.

Juego de caras divertidas

El contacto visual es una excelente manera de mantener esos músculos del cuello estirados.



Cargarlo sobre el hombro

Mantenga al bebé sobre su hombro mientras sostiene suavemente su cabeza. Recuerde cambiar de lado.

Juego del espejo

A los bebés les encanta ver caras humanas. Deje que el bebé vea su propia imagen reflejada.



Acojinamiento lateral del portabebés

Use una manta enrollada para amortiguar y apoyar la cabeza de su bebé. Alterne de cada lado.

Acojinamiento trasero del portabebés

Use una manta enrollada para amortiguar y apoyar la parte posterior de la cabeza de su bebé.



Alcanzar y rodar

Motive a su bebé a alcanzar y rodar para coger juguetes.



Cargarlo de cara hacia fuera

Deslice una mano entre las piernas y el estómago del bebé. Use la otra mano para apoyar la cabeza y cuello del bebé. Acomode al bebé cerca de usted para comodidad y apoyo.



Cargarlo de avión

Deslice una mano entre las piernas y el estómago del bebé. Use la otra mano para apoyar el pecho.

Estómago con estómago

Coloque al bebé sobre el pecho o el estómago para que queden cara a cara con usted. Acuéstese completamente o apoyado en almohadas. Siempre sostenga al bebé firmemente por seguridad.

