



	<p>AGUA, AGUA, AGUA Rango de precios: \$ GRATIS!!!!</p> <p>Disponible en: TODAS PARTES</p> <p><u>Las siguientes cantidades son estimadas y son recomendaciones por el Instituto de Medicina para los individuos sanos sin condiciones médicas que lo contraindiquen:</u> Hombres: 3,0 litros (101 onzas) = aprox. 6 - (16 oz) de botellas de agua/ día Mujeres: 2.2 litros (74 onzas) = aprox. 4 - (16 oz) de botellas de agua / día www.mayoclinic.com/health/water/NU00283</p>
	<p>PASTILLAS GREETHER'S BLACKCURRANT (SIN AZUCAR): emoliente oral que contiene glicerina, pastillas suaves Rango de precios: a partir de \$7.79.</p> <p>Disponible sólo en línea www.amazon.com http://www.smallflower.com/product/10040 www.shop/pastillesforless.com GOOGLE para encontrar otros proveedores</p>
	<p>SALAS BREEZER (NO mentolado y SUGARFREE) emoliente oral que contiene pectina, pastillas duras:</p> <p>Rango de precios: a partir de \$2.29.</p> <p>Disponible en: HEB, Walmart, Walgreens</p> <p>Recibe cupones en: http://www.gethalls.com/signup.aspx</p>
	<p>ENTERTAINER'S SECRET THROAT RELIEF: emoliente oral contiene glicerina; aplicador en aerosol</p> <p>Rango de precios: a partir de \$5.99</p> <p>Disponibles por teléfono a: 1-800-308-7452 - KLI Corp. Carmel, IN 46032 en línea en: http://entertainerssecret.com/ www.amazon.com</p> <p>GOOGLE para encontrar otros proveedores</p>
	<p>OASIS: AEROSOLO ORAL HIDRATANTE.</p> <p>emoliente que contiene glicerina oral, aplicador en aerosol. Rango de Precios: a partir de \$ 6.99</p> <p>Disponible en: Walgreens</p> <p>en línea en: www.walgreens.com GOOGLE para encontrar proveedores adicionales</p>

	<p>HUMIDIFICADOR PERSONAL: WALGREEN’S PERSONAL STEAM INHALER VICKS PERSONAL STEAM INHALER BEYOND BELIEF SKIN RENEWAL PORTABLE FACIAL STEAMER</p> <p>Rango de Precios: a partir de \$ 9.99</p> <p>Disponible en: WALMART; WALGREEN’S; SEAR’S</p> <p>En línea en: www.Amazon.com</p> <p>GOOGLE para encontrar otras marcas y proveedores</p>
	<p>VAPORIZADOR PARA SU HABITACION: VICKS WARM STEAM VAPORIZER SUNBEAM HEALTH WARM STEAM VAPORIZER</p> <p>Rango de Precios: a partir de \$17.64</p> <p>Disponible Tiendas: WALMART; WALGREEN’S; SEAR’S</p> <p>en línea en: www.amazon.com</p> <p>GOOGLE para encontrar otras marcas y proveedores</p>
	<p>FRASCO PARA IRRIGACION DE SENOS PARANASALES NEILMED NASAFLO NETI POT, 8 OZ NEILMED SINUS RINSE KIT WITH BOTTLE</p> <p>RangoPrecio: Desde \$11.49.</p> <p>Disponible en: Walmart, Walgreens, HEB, CVS</p> <p>en línea en www.amazon.com</p> <p>GOOGLE para encontrar portadores adicionales de estos y similares productos</p> <p>RECETA PARA LAS IRRIGACIONES NASALES 6 OZ DE AGUA CALIENTE ½ CUCHARADITA DE SAL ½ CUCHARADITA DE BICARBONATO</p>
	<p>Mucinex (Expectorante solamente)</p> <p>Disponible en: WALMART; WALGREENS, HEB; CVS</p> <p>Ingredientes activos Guaifenesina- Expectorante; Disponible en dosis de 400mg, 600mg o 1200 mg.</p>